

**CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO  
E TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE  
COPREZ Srl**

**Azienda Certificata ISO 9001:2015  
N° CH 35582 del 01 Febbraio 2021  
Validità fino al 01 Febbraio 2024**

**Convenzionato SSN**

## **CARTA DEI SERVIZI**



**Via Franco Sacchetti, 18 M-N**

**00137 ROMA**

**Tel. 06/87137505**

**[www.fisioterapiacoprez.com](http://www.fisioterapiacoprez.com)**

**[fisioterapiacoprez@gmail.com](mailto:fisioterapiacoprez@gmail.com)**

**[amministrazione@fisioterapiacoprez.com](mailto:amministrazione@fisioterapiacoprez.com)**

**CARTA DEI SERVIZI****INDICE**

<b>CARTA DEI SERVIZI</b>	<b>2</b>
<b>PREMESSA</b>	<b>3</b>
<b>Presentazione dell'Azienda</b>	<b>3</b>
<b>DIRITTI DEI PAZIENTI</b>	<b>4</b>
<b>LA "MISSION"</b>	<b>5</b>
<b>STAFF</b>	<b>6</b>
<b>INFORMAZIONI UTILI PER L'UTENTE</b>	<b>7</b>
<b>Sede Operativa</b>	<b>7</b>
<b>ORARI DEL CENTRO</b>	<b>7</b>
<b>MODALITA' DI PRENOTAZIONE</b>	<b>8</b>
<b>Documenti necessari per accedere ai servizi</b>	<b>8</b>
<b>Privacy - Trattamento dei dati sensibili</b>	<b>8</b>
<b>Disdetta delle Prenotazioni</b>	<b>8</b>
<b>Pagamento delle prestazioni</b>	<b>8</b>
<b>Gestione dei Suggerimenti e dei Reclami</b>	<b>9</b>
<b>ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI</b>	<b>10</b>

## **PREMESSA**

La Carta dei Servizi è una dichiarazione che espone in maniera chiara gli impegni programmatici ed operativi assunti dal Centro Medico COPREZ nei confronti dei propri utenti per una migliore qualità dei servizi medico/sanitari.

Esponendo i principi che sono alla base dell'attività del Centro, ecco che la Carta dei Servizi diventa una sorta di progetto contrattuale necessario ad informare i possibili utenti di quelli che sono le proposte e quindi i possibili servizi di cui si può usufruire.

Da questo punto di vista la Carta dei servizi è un patto unilaterale che definisce: mission, vision, obiettivi del Centro, diritti e doveri degli utenti, oltre a fornire una serie di informazioni più organizzative.

Il Centro COPREZ, attraverso "la Carta dei Servizi" vuole rispondere al Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 19 maggio 1995 e linee guida n° 2/95 ("Schema generale di riferimento della Carta dei Servizi pubblici sanitari") ma anche avvicinarsi ai suoi Clienti informandoli sui Servizi Offerti e, soprattutto, sulla qualità ed affidabilità che risulta testata e verificata nel tempo anche dai Suoi Clienti e Pazienti.

## **PRESENTAZIONE DELL'AZIENDA**

Il Centro Medico COPREZ inizia la sua attività nel 1986 in via della Vite, successivamente nel 1990 su impulso del fondatore Avv. Giovanni Iannetti, si trasferisce nella sede attuale, capace di garantire spazi più ampi ed accessibili all'utenza. Negli anni la Coprez si è costantemente evoluta, sia con un continuo restyling degli spazi interni, sia in termini di strumentazione ed impianti dedicati alla riabilitazione. Ad oggi è in grado di garantire una assistenza professionale di qualità nei settori della Riabilitazione Ortopedica, Neurologica ed in tutte le patologie derivanti da traumi; Nel 2005, a seguito di una completa ristrutturazione degli ambienti di lavoro, il Centro si è dotato di una avveniristica vasca riabilitativa, in grado di dare assistenza a qualunque forma di patologia neurologica ed ortopedica. Oltre a tutte le prestazioni convenzionabili con il SSR, la Coprez offre pressoché tutte le tipologie di terapie fisiche in regime privatistico.

La Società nel perseguire un percorso di qualità ha ottenuto la Certificazione di Qualità ISO<sup>1</sup> 9001 n° CH 35582 rilasciata dall'Ente Svizzero SQS (Sistemi di Qualità Svizzeri), di valenza internazionale.

Il Centro è accreditato con il SSN della Regione Lazio ASL Roma 1; i locali in cui opera hanno una superficie netta di 450 mq.; il Comune di Roma ha rilasciato l'autorizzazione sanitaria n° 25 del 14. 01. 1991 con accreditamento regionale n° 896 in data 25/03/1997 rinnovato con DCA n. 351 del 26/07/2013.

Il 18/01/2017 con DCA n. U00027 il Centro COPREZ ottiene autorizzazione all'ampliamento funzionale per le branche mediche di Cardiologia, Dermatologia, Ortopedia/Traumatologia, Reumatologia/Fisiatria, Medicina dello Sport, Medicina Interna.

Il 14/06/2017 con Prot. N. 302618 il Centro Medico Coprez ha ottenuto autorizzazione all'ampliamento funzionale per le ulteriori branche mediche: Otorinolaringoiatria, Urologia, Chirurgia plastica e ricostruttiva a visita.

COPREZ ha aggiornato nel tempo i locali e le attrezzature migliorando, con continuità, la qualità dei Servizi e l'affidabilità delle attrezzature e degli impianti.

L'adozione di un modello organizzativo che si basa sulla norma ISO 9001 impone il rigoroso rispetto di tutta la normativa cogente che interessa le attività del Centro e, a garanzia di tale osservanza, l'Ente Certificatore SQS effettua visite specifiche periodiche supportate da Verifiche Ispettive esterne, effettuate da Ispettori certificati, che verificano il livello di qualità, la validità degli standard usati, gli obiettivi raggiunti ed i miglioramenti realizzati.

---

<sup>1</sup> ISO = International Standard Organization. Sistema normativo internazionale residente in Svizzera.

**DIRITTI DEI PAZIENTI****Eguaglianza**

Tutti i pazienti hanno diritto a ricevere cure mediche appropriate, senza discriminazione di lingua, razza, sesso, religione, idee politiche e condizioni socio-economiche

**Imparzialità**

I comportamenti degli operatori sanitari verso il paziente sono basati su criteri di obiettività, imparzialità e giustizia

**Continuità**

La Struttura garantisce la continuità delle cure, nel caso d'impedimenti o d'interruzione del servizio, metterà in atto tutte le misure per creare al paziente il minor disagio possibile.

**Diritto di scelta**

Il paziente ha il diritto di scelta tra i soggetti che erogano il servizio, la società che ritiene possa meglio soddisfare alle proprie esigenze secondo le normative vigenti

**Partecipazione**

La Struttura garantisce al paziente una attenta, corretta, chiara e completa informazione per la partecipazione alle prestazioni del servizio, inoltre sulla qualità del servizio potrà inoltrare reclami o suggerimenti per il miglioramento del servizio prestato

**Accoglienza**

Favorire l'Accesso alla struttura garantendo il rispetto della Privacy e dei Bisogni dell'Utente

**Tutela**

Garantire il Sistema Qualità, Regolamenti e Procedure adeguate alla Tutela dei Diritti dell'Utente, al Suo diritto alla Privacy ed al suo diritto alla Sicurezza attraverso la gestione del Rischio Clinico e della Sicurezza Fisica

**Standard di Qualità**

Garantire una Organizzazione che abbia standard di Qualità ed Affidabilità superiori alla media e costantemente adeguati alle effettive esigenze dei SSN/SSR e Suoi Utenti.

**Diritto all'informazione-consenso informato.**

L'Utente ha pieno diritto ad essere informato dell'iter terapeutico, esprimendo la propria volontà attraverso la sottoscrizione del modulo di "consenso informato". Inoltre ha diritto a ricevere tutti i chiarimenti che ritiene opportuni da parte del personale sanitario medici e terapisti.

**Diritto alla riservatezza.**

In fase di Accettazione viene richiesto il consenso al trattamento dei dati sensibili secondo quanto disposto dal Reg. UE 679/2016 (Regolamento europeo sulla privacy). E' garantito il segreto professionale relativamente a tutte le informazioni di carattere privato e personale che emergano durante la degenza, alla diagnosi e alle terapie. In nessun caso verranno fornite informazioni telefoniche. I medici sono autorizzati a fornire informazioni solo ai referenti autorizzati dall'utente e per le finalità strettamente connesse alla prestazione eroganda od erogata.

### **LA "MISSION"**

La nostra strategia è fare del Centro Medico COPREZ un riferimento nel proprio bacino di utenza per l'offerta dei servizi di Fisiokinesiterapia e Riabilitazione e per le visite mediche specialistiche.

Per realizzare tale obiettivo abbiamo introdotto il Sistema Qualità e la Direzione si è imposta protocolli, standard organizzativi, tecnici, gestionali e qualitativi.

La nostra struttura garantisce, ai Clienti ed alle Istituzioni, trasparenza sul proprio operato e sulla professionalità del suo Staff poiché ha volontariamente;

- 1. adottato la norma ISO 9001. Requisiti per i Sistemi di Gestione della Qualità, ottenendo la Certificazione da parte dei Sistemi di Qualità Svizzeri (SQS)*
- 2. adottato un Codice Etico e un Modello Organizzativo (in linea con quanto previsto dal Decreto Legislativo 8 giugno 2001, n. 231) orientati ad assicurare condizioni di correttezza e trasparenza nella conduzione delle attività aziendali, a tutela della propria posizione delle aspettative dei propri clienti*
- 3. aggiornato, con continuità, la tecnologia strumentale per garantire migliori prestazioni e risultati*
- 4. disposto l'aggiornamento continuo professionale sia dei medici che dei tecnici*
- 5. mantenuto e rafforzato l'impegno di migliorare continuamente la qualità e l'affidabilità dei servizi offerti*
- 6. adottato un processo di comunicazione con i propri Clienti/Pazienti attraverso la formazione del proprio Personale e attraverso la realizzazione di materiale informativo disponibile in Sala Attesa*
- 7. adottato un sistema di comunicazione bi-direzionale attraverso le schede di valutazione della Soddisfazione dei Clienti da cui ricavare la valutazione della Qualità Percepita da parte degli Utenti*

**STAFF****Amministratore Unico, Responsabile del Centro e del Sistema Qualità**

*Sig.ra Paola Giovannini Iannetti*

**Direttore Sanitario**

*Dott.ssa Eleonora D'Annunzio De Angelis – Medico Chirurgo Medicina Fisica e Riabilitativa*

**Direttore Tecnico**

*Dott.ssa Eleonora D'Annunzio De Angelis – Medico Chirurgo Medicina Fisica e Riabilitativa*

**Coordinatore fisioterapisti**

*Dott. Massimo Giancola – fisioterapista – osteopata – specializzazione in Scienze della Riabilitazione*

**Responsabile Amministrativo**

*Avv. Andrea Iannetti*

**Segreteria Generale – Accettazione - Amministrazione**

*Dott.ssa Daniela Cassavia*

*Dott.ssa Barbara Amenta*

**Medicina Specialistica**

*Dott.ssa Laura Fianza – Medico Chirurgo Dermatologia*

*Dott.ssa Stefania Mostaccioli – Medico Chirurgo Dermatologia*

*Dott.ssa Alexandra Desmarè - Podologa*

*Dott. Marco Ricci – Medico Chirurgo Ortopedia e Traumatologia*

*Dott.ssa Sonia Persia – Medico Chirurgo Reumatologia e Fisiatria*

*Dott. Carlo Carusi – Chirurgia Plastica e Ricostruttiva a visita*

*Dott. Alessandro Fagagnini - Medico Chirurgo Cardiologia*

*Dott.ssa Isabella Iaboni – Medico Chirurgo Urologia*

*Dott. Carlo Badaracco – Medico Chirurgo Otorinolaringoiatria*

**Terapisti della Riabilitazione**

*Dott.ssa Ludovico Arcidiacono - Fisioterapia*

*Dott. Alessandro Simoncelli - Fisioterapia*

*Dott. Andrea Vicini - Fisioterapia*

*Dott.ssa Annamaria Abruzzo - Fisioterapia*

*Dott. Daniele Cipriani – Fisioterapista, Idrokinesiterapia*

*Dott.ssa Jessica Anellino – Fisioterapista, Idrokinesiterapia*

**Specialisti in Scienze Motorie**

*Dott.ssa Lia Cicerani – Posturologa, Ginnastica Dolce*

*Sig. Enrico Giacani – Ginnastica Dolce*

Tutto il personale è dotato di cartellino di identificazione. Lo Staff è composto da Medici laureati nelle diverse discipline che interessano le attività del Centro e da Tecnici della Riabilitazione; questi sono abilitati ad operare su più terapie in base alle rispettive specializzazioni professionali.

I Terapisti abilitati utilizzano i medesimi Protocolli/Procedure al fine di garantire oltre ad un trattamento personalizzato, tipico della disabilità, anche uno standard qualitativo che rientri nei requisiti del SSN/R, nelle norme cogenti e negli standard di qualità che il Centro persegue.

Il Personale in Accettazione è preparato a dare le risposte ad ogni esigenza espressa dall'utente; è preparato ad effettuare tutti i controlli necessari previsti dalle disposizioni del SSN/SSR, del Reg. UE 679/2016, del Sistema Qualità Interno atte a garantire la rispondenza ai requisiti di legge ed alle norme applicabili ed applicate dalla Struttura Sanitaria per garantire l' idoneità del Servizio.

**INFORMAZIONI UTILI PER L'UTENTE****Sede Operativa**

Via F. Sacchetti 18/M-N  
00137 Roma (RM)

tel: 06 87137505

email:  
[fisioterapiacoprez@gmail.com](mailto:fisioterapiacoprez@gmail.com)

[www.fisioterapiacoprez.com](http://www.fisioterapiacoprez.com)

**ORARI DEL CENTRO**

	<b>Front Office</b>	<b>Fisioterapia</b>	<b>Idrokinesiterapia</b>
<b>Lunedì</b>	<b>07.30 – 19.30</b>	<b>07.30 – 20.00</b>	<b>09.00 – 20.00</b>
<b>Martedì</b>	<b>07.30 – 19.30</b>	<b>07.30 – 20.00</b>	<b>09.00 – 20.00</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>07.30 – 19.30</b>	<b>07.30 – 20.00</b>	<b>09.00 – 20.00</b>
<b>Giovedì</b>	<b>07.30 – 19.30</b>	<b>07.30 – 20.00</b>	<b>09.00 – 20.00</b>
<b>Venerdì</b>	<b>07.30 – 19.30</b>	<b>07.30 – 20.00</b>	<b>09.00 – 20.00</b>

Gli Orari dei Servizi di Medicina Specialistica sono disponibili presso la Segreteria.

Nell'orario di apertura del Centro è sempre presente personale Medico Specialista.

Negli orari di Attività ambulatoriale di Medicina Specialistica è sempre presente un Medico responsabile.



## **MODALITA' DI PRENOTAZIONE**

Per le visite mediche esiste la possibilità di effettuare prenotazioni telefoniche ai numeri:

**06/87137505**

Per le Terapie le prenotazioni avvengono *esclusivamente* in Accettazione al Front Office dove viene applicato un protocollo di urgenza nei casi in cui il Paziente si trovi nelle seguenti condizioni di:

- ✓ Post operatorio
- ✓ Post traumatico
- ✓ Neurologiche gravi

### ***Documenti necessari per accedere ai servizi***

#### **A. Terapie Convenzionate**

- Presa in carico del paziente:
  - Accettazione al Front Desk con impegnativa (impegnativa rossa o dematerializzata);
  - Elaborazione della Cartella Clinica da parte di un medico interno;
  - Controllo gratuito a metà ciclo
- ✓ Prescrizione del medico, la quale deve contenere le seguenti indicazioni:
  - nome dell'assistito
  - eventuali diritti di esenzione dal pagamento
  - tipo della prestazione richiesta
  - diagnosi
  - priorità
  - timbro e firma del medico
  - data
- ✓ Documento d'Identità
- ✓ Tessera Sanitaria

#### **B. Terapie in regime Privato**

- ✓ Prescrizione del medico
- ✓ Codice Fiscale o Tessera Sanitaria

### ***Privacy - Trattamento dei dati sensibili***

Al momento dell'accettazione il paziente viene informato, ai sensi del Regolamento UE 679/2016 circa il trattamento dei dati sensibili. Il personale amministrativo è a disposizione per qualsiasi informazione inerente alle disposizioni legislative sulla Tutela della Privacy.

### ***Disdetta delle Prenotazioni***

Gli utenti devono comunicare telefonicamente o presso la Segreteria l'impossibilità ad effettuare la prestazione entro due giorni lavorativi precedenti all'erogazione della prestazione, per consentire di assegnare il posto ad un altro paziente e gestire correttamente le liste d'attesa.

In ottemperanza alla DCA 437/2013 della Regione Lazio si informano i pazienti che la mancata disdetta o la disdetta comunicata con meno di 48 ore di anticipo, comporta per l'assistito il pagamento del ticket, anche se esente.

### ***Pagamento delle prestazioni***

I pagamenti possono avvenire tramite contanti, assegni, bancomat o carte di credito contestualmente alla prenotazione o alla esecuzione della terapia.

Il personale amministrativo è a disposizione per ogni chiarimento.



### ***Gestione dei Suggerimenti e dei Reclami***

La Struttura garantisce la funzione di tutela nei confronti del cliente anche attraverso la possibilità, per questo ultimo, di proporre dei suggerimenti per il miglioramento del servizio e di sporgere reclamo a seguito di disservizio, atto o comportamento che abbia negato o limitato la funzionalità delle prestazioni.

Il reclamo deve essere inoltrato compilando l'apposito modulo distribuito presso la segreteria di accettazione.

La Direzione provvederà a dare immediata risposta all'utente per le segnalazioni ed i reclami che si presentano di immediata risoluzione, informandone il paziente qualora venga presentato in forma non anonima.

**ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI**

<b>TERAPIE IN CONVENZIONE</b>	
• RIEDUCAZIONE MOTORIA INDIVIDUALE	• RIEDUCAZIONE NEUROLOGICA
• RIEDUCAZIONE DI GRUPPO	• MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI (MANU MEDICA)
• ELETTROSTIMOLAZIONE	• INFRAROSSI
• RIEDUCAZIONE PROPRIOCETTIVA SU PEDANA MOBILE COMPUTERIZZATA	• ISOCINETICA

<b>TERAPIE PRIVATE</b>	
• IDROKINESITERAPIA	• EVM ENERGIA VIBRATORIA
• TECAR (DIATERMIA CAPACITIVA E RESISTIVA)	• ULTRASUONI
• IPERtermia	• MAGNETOTERAPIA
• LASER (A PUNTAMENTO FISSO A SCANSIONE E ALTA POTENZA )	• ELETTROTHERAPIA ANTALGICA (TENS – DIADINAMICA)
• IONOFRESI	• LINFODRENAGGIO
• MASSOTERAPIA	• KINESIOLOGY TAPE
• GINNASTICA POSTURALE	• ONDE D'URTO

<b>MEDICINA SPECIALISTICA</b>	
• FISIATRIA (IN CONVENZIONE)	• OSTEOPATIA (MANU MEDICA)
• PODOLOGIA	• CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA A VISITA
• CARDIOLOGIA	• ORTOPEDIA
• MEDICINA INTERNA	• DERMATOLOGIA
• UROLOGIA	• REUMATOLOGIA
• OTORINOLARINGOIATRIA	• MEDICINA DELLO SPORT

La Struttura accoglie il Paziente con la presa in carico specialistica che accerta la patologia di cui è portatore e realizza, di conseguenza, personalizzandola allo status attuale del Paziente, l'offerta terapeutica più adatta a risolvere lo specifico evento morboso e i suoi postumi eventuali.

➤ **SERVIZIO DI MEDICINA FISICA**

Si basa sull'utilizzo a scopo terapeutico delle varie forme di energia fisica esistenti: termica, elettrica ed elettromagnetica, meccanica vibratoria, radiante (non ionizzante)

**Elettrostimolazione:** questa terapia consente l' utilizzo di varie tipologie di correnti:

- **rettangolare;**
- **esponenziale:** consente di percepire la risposta contrattile di muscoli denervati, parzialmente denervati ed innervati;
- **faradica:** le principali indicazioni riguardano l' ipotrofia muscolare da non uso, le paralisi flaccide di origine centrale, le paralisi muscolari e il trapianto muscolare;
- **Kotz:** è la corrente che propriamente consente il miglior potenziamento muscolare con il minor dolore avvertito.

**Infrarossi:** l'energia ad infrarossi utilizza l'aria circostante come mezzo di propagazione, ed il calore penetra a livello profondo nell'organismo consentendo una temperatura ideale e grandi benefici per la salute. Il calore ad infrarossi può essere applicabile a diversi tipi di malattie: disturbi della circolazione, reumatismi, artrite, artrosi, stiramenti muscolari.

**Magnetoterapia:** consiste nell'irradiazione di un campo magnetico in una zona localizzata, è praticata in seguito ad indicazioni specialistiche di ortopedia, fisioterapia e geriatria.

**Ipertermia:** un trattamento ad induzione termica (più innovativo ed efficace di qualunque altra terapia che usi il calore) è indicato per la cura di contratture, tendiniti, lesioni muscolari ed artrosi.

**Tecarterapia:** è una metodologia innovativa che permette di riattivare i naturali processi fisiologici del metabolismo tissutale. Consente di raggiungere i tessuti più in profondità, ha effetti duraturi nel tempo e consente una rapida attenuazione del dolore.

**Ultrasuoni:** l'ultrasuonoterapia utilizza vibrazioni sonore ad intensità variabile, che penetrano nel tessuto sottocutaneo.

**Tens** (transcutaneous electrical nerve stimulation): è una terapia che attraverso la conduzione di correnti, stimola le fibre nervose sottocutanee, provocando una sensazione di formicolio.

**Laserterapia** (Light Amplification by the Stimulated Emission of Radiation): il laser è un'emissione di luce ad altissima potenza, e le sue applicazioni dipendono dalla lunghezza d'onda della sorgente luminosa utilizzata. Nella laserterapia la luce laser viene defocalizzata, per sfruttarne essenzialmente il potente effetto antinfiammatorio ed antidolorifico. La sua azione è benefica per varie patologie, tendiniti, infiammazioni, contratture muscolari, artrosi e postumi traumatici.

**Onde d'Urto** Le onde d'urto sono delle onde acustiche che trasportano alta energia, trasmesse attraverso la superficie della pelle e diffuse radialmente nel corpo, nella zona del dolore. È un'onda d'urto radiale (balistica), in quanto l'onda d'urto viene generata mediante uno speciale manipolo a forma di pistola, la cui canna è chiusa all'estremità da un tappo metallico contro il quale viene lanciato, mediante aria compressa (fino a 5 bar di pressione), un "proiettile d'acciaio". Si genera così un'onda d'urto che si diffonde espandendosi radialmente nella cute e nel primo strato sottostante di tessuto, oppure in modo focalizzato (a seconda del trasmettitore utilizzato). Il corpo risponde con l'aumento dell'attività metabolica nella zona di applicazione, favorendo la diminuzione dell'infiammazione provocata da un'azione antidolorifica indotta dalla liberazione locale di endorfine, stimolando e accelerando così il processo di guarigione.

➤ **SERVIZIO DI MEDICINA RIABILITATIVA**

La Medicina Riabilitativa è una metodica terapeutica finalizzata ad ottenere il massimo grado di recupero di funzioni ed apparati motori compromessi dai più svariati eventi morbosi: il processo riabilitativo, contenendo o riducendo l'entità della menomazione acquisita, mira a restituire al Paziente il massimo grado di autonomia funzionale e/o capacità lavorativa compatibile con l'entità del danno subito, conseguendo quindi positive ricadute sul piano sociale, familiare e lavorativo. La Medicina Riabilitativa è indirizzata al trattamento delle disabilità dell'apparato locomotore, del sistema nervoso centrale e periferico, dell'apparato respiratorio, cardiovascolare, della fonazione e del linguaggio, conseguenti a qualsiasi patologia congenita o acquisita, quali i traumatismi, le malattie neurologiche, le artropatie infiammatorie o degenerative, ecc; essa si basa su metodiche riabilitative che utilizzano numerose tecniche chinesiterapiche, ognuna delle quali nasce e si estrinseca da rigorose premesse di natura neurofisiologica e di neurofisiopatologia.

**Terapia manuale e mobilizzazioni vertebrali:** La terapia manuale agisce partendo da una valutazione dei disordini funzionali dell'organismo per poi porsi, come obiettivo, la riduzione o addirittura l'eliminazione dei disturbi individuati (articolari). La mobilizzazione vertebrale tende ad eliminare la sintomatologia dolorosa in alcune manifestazioni patologiche della colonna vertebrale e del bacino, come sciatalgie, lombalgie, cervicalgie ecc...

**Rieducazione motoria:** Terapia del movimento (chinesiterapia), mira a ristabilire la normale funzionalità muscolare, miofasciale, articolare e di coordinazione del movimento di uno o più arti e, di conseguenza, di tutto il corpo. Viene effettuata in maniera passiva e attiva. E' indispensabile in caso di interventi chirurgici a carattere ortopedico, sia come preparazione ad esso che, in seguito, come riabilitazione.

**Rieducazione Neuromotoria:** Per Rieducazione neuromotoria individuale si intende l'insieme delle forme di attivazione neuromuscolare più adatte al danno neurologico invalidante, al fine di recuperare o di ricercare risposte funzionali alternative. Questo si ottiene mediante l'opportuna scelta di manovre che portano ad una specifica stimolazione di "ricettori periferici" (organi di senso in grado di captare gli stimoli esterni e di trasferirli ai centri nervosi).

Il fine della terapia sarà quello di permettere al paziente neuro-leso di raggiungere, per quanto possibile, il recupero dell'autonomia personale per lo svolgimento delle normali attività quotidiane.

**Ginnastica posturale:** la ginnastica ortopedica che corregge i disturbi della colonna vertebrale. Il posturologo segue costantemente i movimenti del paziente intervenendo dove ritiene opportuno.

**Kinesiology Tape:** È un nastro adesivo elastico con spessore e peso paragonabili a quelli della cute umana. Il tape non contiene farmaci o ingredienti chimici, è traspirante, resistente all'acqua e utilizzabile per più giorni fino a una settimana. Agisce sul corpo con un drenaggio costante 24 ore al giorno e, una volta tolto, non lascia residui sulla pelle. Questo tape viene utilizzato per la realizzazione del Kinesiology Taping, cioè un bendaggio ad effetto bio-meccanico per il trattamento di disordini muscolari, di disturbi della circolazione sanguigna e linfatica, per l'attenuazione del dolore e per aiutare il riallineamento articolare. L'obiettivo principale è quello di sostenere i processi di guarigione corporei applicando un materiale speciale con delle particolari tecniche di applicazione. Questa tecnica di bendaggio ha invaso il mondo della medicina sportiva e riabilitativa come una tempesta e si sta facendo apprezzare dai professionisti del settore per i benefici che apporta ai pazienti.

### **Palestra Riabilitativa**



Nella palestra riabilitativa vengono svolte la maggior parte delle terapie, dove i nostri terapisti possono avvalersi del supporto di macchinari di ultima generazione (isocinetica, pedana propriocettiva, tecarterapia). Qui trovano applicazione tutti i casi: i traumi post-operatori, traumi ortopedici, traumi post- chirurgici, traumi neurologici.

### **Palestra**



Mettiamo a disposizione dei nostri pazienti un'ampia palestra dove effettuare corsi di ginnastica correttiva di gruppo. Sarete seguiti costantemente nei vostri esercizi da un terapeuta qualificato, che saprà indicarvi quale sia il più efficace e veloce percorso da seguire

### **Isocinetica**



Il test isocinetico consente di analizzare le caratteristiche e i valori di forza e resistenza del muscolo traumatizzato. Confrontandoli poi con quelli dell'arto sano controlaterale ed eseguendo test successivi, si ottiene una lettura immediata degli esercizi più appropriati per un recupero completo.

L'esercizio Isocinetico: il lavoro muscolare viene compiuto a velocità angolare, lungo l'intero arco di movimento. Il gruppo muscolare interessato può essere caricato dalla sua massima capacità attraverso tutto l'intero arco di movimento creando un esercizio efficiente e sicuro, in quanto il paziente incontra una resistenza appropriata, uguale alla forza applicata.

Da ciò ne deriva che la resistenza ricevuta è pari alla forza impiegata, per cui questo esercizio risulta più funzionale rispetto ad altri esercizi.

I casi maggiormente analizzati sono quelli di tipo ortopedico (soprattutto ginocchio, caviglia e spalla).



### **Pedana Propriocettiva**



Si tratta di una pedana basculante (che raggiunge i 15° di oscillazione in tutte le direzioni), collegata ad un computer che permette di compiere determinati movimenti finalizzati al pieno recupero della propriocettività. Il paziente può muoversi in posizione ortostatica oppure può stare seduto (a seconda della patologia e dei tempi di recupero) e tramite lo schermo del computer impostare il suo esercizio seguendo determinati schemi o percorsi visivi.

La proprioccezione rappresenta la capacità di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio e lo stato di contrazione dei propri muscoli, anche senza il supporto della vista, infatti questo esercizio consiste nel creare una situazione di instabilità mirata a valutare i segnali propriocettivi provenienti dalla periferia del corpo (in particolar modo dagli arti inferiori).

E' indicata per anca, ginocchio, tibio-tarsica, fase post-operatoria di ricostruzione di L.C.A, lesioni meniscali, traumi della caviglia.

### **Idrokinesiterapia**



L'idrokinesiterapia consente al paziente un pieno recupero della funzionalità della zona interessata parallelamente allo svolgimento della consueta fisioterapia.

Le terapie fornite possono essere svolte in gruppo o singolarmente.

L'idrokinesiterapia consente un più veloce ed efficace recupero delle proprie facoltà neuro-motorie, soprattutto grazie all'assenza di gravità. Uno dei principali vantaggi di questa terapia è la possibilità di intervenire anche in presenza di dolori importanti e gravi limitazioni motorie, prevenendo così il rischio di edemi, atrofie muscolari e rigidità articolari.

Inoltre nella nostra vasca disponiamo di:

- Elevatore per disabili
- Camminamento vascolare freddo e caldo (per la circolazione vascolare degli arti inferiori)
- Camminamento contro resistenza
- Idromassaggio



Via F. Sacchetti 18/M-N  
00137 Roma (RM)

tel: 06 87137505

email:

[fisioterapiacoprez@gmail.com](mailto:fisioterapiacoprez@gmail.com)

[www.fisioterapiacoprez.com](http://www.fisioterapiacoprez.com)

